

**Calendario Pastorale MARZO 2013**  
**PARROCCHIA PONTIFICIA SAN TOMMASO DA VILLANOVA**

- 01 venerdì *ASTINENZA DALLE CARNI - via Crucis-* **ore 20.30:** Formazione per catechisti e non solo, con suor Lorenzina nella saletta a San Paolo
- 02 sabato** Confessione dei ragazzi del II anno Comunioni, giornata intera a Genzano, (dal pranzo in poi anche i genitori)
- 03 domenica III DOMENICA DI QUARESIMA**  
Ore 10,00: incontro genitori bambini I comunione (oratorio)  
ore 17,00 Adorazione e S. Messa (chiesa parrocchiale).
- 04 lunedì S. Casimiro.
- 05 martedì S. Adriano martire.
- 06 mercoledì S. Rosa da Viterbo.
- 07 giovedì SS. Perpetua e Felicità martiri- **ore 18** incontro catechisti comunioni in oratorio
- 08 venerdì *ASTINENZA DALLE CARNI - via Crucis.-* ore 20,30 **Consiglio Pastorale**
- 09 sabato S. Francesca Romana- **ore 16.00:** Incontro adulti di Azione Cattolica, nella saletta parrocchiale

**10 domenica IV DOMENICA DI QUARESIMA “Laetare”** (viola o rosaceo).

- 11 lunedì S. Costantino (313 Editto di Costantino)- Preghiera pia Unione Coroncina.
- 12 martedì S. Massimiliano martire.
- 13 mercoledì S. Cristina martire.
- 14 giovedì Ritiro spirituale mensile del clero.
- 15 venerdì *ASTINENZA DALLE CARNI - via Crucis*  
ore 18,30 **ESEGESI BIBLICA** (S.Paolo)  
ore 19.00 via crucis ragazzi per le vie del borgo.
- 16 sabato **ore 17,00:** incontro famiglie in cammino nella sala parrocchiale

**17 domenica V DOMENICA DI QUARESIMA**

- Ore 10.00 incontro genitori ragazzi cresima (sala parrocchiale).
- 18 lunedì S. Cirillo Vescovo di Gerusalemme e dottore.
- 19 martedì **San Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria**  
**Patrono della Chiesa Universale Solennità.**
- 20 mercoledì S. Archippo di Colossi.
- 21 giovedì ore 16,00 via crucis ragazzi dell’oratorio (cripta).
- 22 venerdì *ASTINENZA DALLE CARNI - via Crucis*
- 23 sabato **ore 16.00** Incontro adulti di Azione Cattolica, nella saletta parrocchiale

**24 DOMENICA DELLE PALME E DELLA PASSIONE DEL SIGNORE**

**Giornata mondiale dei giovani**

- ore 09.45 – Benedizione delle Palme (**cortile Palazzo Pontificio**) – Processione
- ore 10.00 – Santa Messa ragazzi e giovani (chiesa parrocchiale)
- ore 10.20 – Benedizione delle Palme (**Piazza quartiere San Paolo**) – Processione
- ore 10.30 – Santa Messa (San Paolo) - ore 11,30 (chiesa parrocchiale).

- 25 lunedì Santo** ore 10.00 – 12.00 Visita ai malati ed anziani.
- 26 martedì Santo** ore 10.00 – 12.00 Visita ai malati ed anziani  
ore 17.00 – 19.00 Confessioni in Parrocchia.
- 27 mercoledì Santo** ore 10.00 – 12.00 Visita ai malati ed anziani  
ore 17.00 – 19.00 Confessioni in Parrocchia.  
ore 17.30 – 19.00 Confessioni Chiesa San Paolo.

<b>28 giovedì Santo</b>	<b>CENA DEL SIGNORE</b> ore 08.30 – celebrazione delle Lodi (chiesa parrocchiale) ore 09.30 – Santa Messa Crismale (cattedrale ad Albano) Concelebrazione di tutti i sacerdoti della Diocesi con il Vescovo <b>ore 18.00 – S. Messa della Cena del Signore, con il rito della Lavanda dei piedi</b> (animata dall' Accademia musicale Gandolfina) segue <b>l'adorazione all'Altare della Riposizione</b> (fino alle ore 23.00).
<b>29 venerdì Santo</b>	<b>PASSIONE DEL SIGNORE</b> ore 08.30 – celebrazione delle Lodi (chiesa parrocchiale) ore 10.30 – confessioni per i ragazzi delle cresime ore 17.00 - celebrazione penitenziale e confessioni per tutti ore 18.00 - <b>celebrazione della Passione del Signore, Adorazione della Croce</b> (animata dall' Accademia musicale Gandolfina) a seguire <b>Via Crucis</b> per le vie del centro storico.
<b>30 sabato Santo</b>	<b>SOLENNE VEGLIA PASQUALE</b> ore 8.30 – celebrazione delle Lodi (chiesa parrocchiale) ore 9.00 – 12.00 e 16.00 – 19.00 <b>confessioni</b> (chiesa parrocchiale) <b>Ore 22.00 – VEGLIA PASQUALE</b> (chiesa parrocchiale) (animata da Accademia musicale Gandolfina).
<b>31 DOMENICA</b>	<b>PASQUA DI RISURREZIONE.</b> Orario Sante Messe: <b>ore 8.30, 10.00, 11.30*, 18.30 (chiesa parrocchiale)</b> <b>*11.30 – S. Messa animata dal Coro dell'Oratorio.</b> <b>ore 09.30 (chiesa Madonna del Lago).</b> <b>ore 10.30 (chiesa quartiere San Paolo).</b>

**NB. Dal 1 marzo alle ore 8.30 verrà trasmessa in diretta su TV2000 la S. Messa dalla chiesa parrocchiale.**

## IL DIGIUNO QUARESIMALE

### SENSO E SCOPO DEL DIGIUNO QUARESIMALE

Il digiuno quaresimale ha certamente una dimensione fisica, oltre l'astinenza dal cibo, può comprendere altre forme, come la privazione del fumo, di alcuni divertimenti, della televisione,... Tutto questo però non è ancora la realtà del digiuno, è solo un segno esterno. La rinuncia di ciò che più ci piace deve essere una realtà interiore, deve essere un rito che deve rivelare un contenuto salvifico, deve essere il sacramento del santo digiuno. Il digiuno della Quaresima:

### INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

il **mercoledì delle ceneri** e il **venerdì santo** sono giorni di digiuno dal cibo e di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.

i **venerdì di Quaresima** sono giorni di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi. negli **altri venerdì dell'anno**, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere di carattere penitenziale.

✓ al digiuno sono tenuti i fedeli dai **diciotto** ai **sessanta** anni compiuti; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i **quattordici** anni.

**Per aggiornamenti visita il sito [www.santommasodavillanova.it](http://www.santommasodavillanova.it)**

**Segui la Parrocchia su Facebook ([facebook.com/ParrocchiaCastelGandolfo](https://facebook.com/ParrocchiaCastelGandolfo))**