

**PARROCCHIA PONTIFICIA SAN TOMMASO DA VILLANOVA**  
**In Castel Gandolfo**  
**Calendario MARZO 2012**

01 giovedì benedizione delle case : via A. Moro - ore 20,30: Consiglio Pastorale- Cena Castellino

02 venerdì benedizione delle case: Pza Libertà- *ASTINENZA DALLE CARNI- Via Crucis*

03 sabato

**04 DOMENICA II DI QUARESIMA- Oratorio: ore 10,00 S. Messa dei ragazzi**

05 lunedì benedizione delle case: Paolo VI- Kennedy- De Gasperi

06 martedì benedizione delle case: via Ercolano- Fontanavecchia- S.G. Battista de la Salle

07 mercoledì benedizione delle case: via G. Saragat- Bonomelli- S. Antonio

08 giovedì Pia unione Coroncina- benedizione delle case: via B. Buozi- Albalonga- Boni Piemonte

09 venerdì *ASTINENZA DALLE CARNI- via Crucis- S. Paolo, ore 18,15: Esegese biblica su sulla*

**I e II Lettera ai Tessalonicesi:**

10 sabato

**11 DOMENICA III DI QUARESIMA- Incontro famiglie : "padre mio e Padre nostro"** - ore 16-19: Ortatorio>incontro commissioni Pastorale giovanile - Iniziazione cristiana - Catechesi degli adulti

12 lunedì benedizione delle case: via Roma- Zecchini- Saponara

13 martedì ore 20,30: Incontro gruppo famiglie in cammino. benedizione delle case: via Palazzo

Pontificio-Villa Pace- Villa Cassio- Gramsci-

14 mercoledì Incontro di verifica per i facilitatori-- benedizione delle case:via Spiaggia del Lago- Madonna

del Lago- via dei Pescatori e dell'emissario. Forse Consiglio Pastorale con il Vescovo alle ore 20,30 ( da decidere).

15 giovedì ore 10: ritiro spirituale mensile del clero - Seminario- benedizione delle case: viale Costa.

16 venerdì **ASTINENZA DALLE CARNI- via Crucis-** benedizione delle case: via Prati e Merry del Val

17 sabato ore 21 Teatro Bazzi:" Leggeri, leggeri, come petali di rose"

**18 DOMENICA IV DI QUARESIMA-** ore 18 Teatro Bazzi:" Leggeri, leggeri, come petali di rose"

19 lunedì **San Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria - Patrono della Chiesa Universale**

*Solennità- Onomastico di Sua Santità*

*Benedetto XVI.* benedizione delle case: Pza

via Pio XI- Urbano VIII- via Rosselli

20 martedì benedizione delle case: Corso della Repubblica

21 mercoledì benedizione delle case: Corso della Repubblica

22 giovedì benedizione delle case: via Mazzini- S. Lucia Filippini- via D'Azeglio- Chatauneuf du Pape

23 venerdì **ASTINENZA DALLE CARNI- via Crucis-** ore 18,15 ore 18,15, Esegese della Lettera di san Paolo ai Galati.

24 sabato ore 21 Teatro Bazzi:" Leggeri, leggeri, come petali di rose"

- 25 DOMENICA V DI QUARESIMA--** ore 18 Teatro Bazzi:” Leggeri, leggeri, come petali di rose”
- 26 lunedì ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE- SOLENNITA'- benedizione delle case:Pza battisti- via della stazione
- 27 martedì benedizione delle case: vi a della stazione
- 28 mercoledì **28-30:** Parroco a Genzano per l'incontro dei Direttori Salesiani
- 29 giovedì
- 30 venerdì **ASTINENZA DALLE CARNI- via Crucis-** ore 18,15, Conferenza culturale: “Pinocchio, una favola pedagogica” ( prof. Trequadrini, Università de L'Aquila)
- 31 sabato ore 21 Teatro Bazzi:” Leggeri, leggeri, come petali di rose”

---

## IL DIGIUNO QUARESIMALE

---

### SENSO E SCOPO DEL DIGIUNO QUARESIMALE

Il digiuno quaresimale ha certamente una dimensione fisica, oltre l'astinenza dal cibo, può comprendere altre forme, come la privazione del fumo, di alcuni divertimenti, della televisione,... Tutto questo però non è ancora la realtà del digiuno, è solo un segno esterno. La rinuncia di ciò che più ci piace deve essere una realtà interiore, deve essere un rito che deve rivelare un contenuto salvifico, deve essere il sacramento del santo digiuno. Il digiuno della Quaresima:

### INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

- ✓ il **mercoledì delle ceneri** e il **venerdì santo** sono giorni di digiuno dal cibo e di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
- ✓ i **venerdì di Quaresima** sono giorni di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
- ✓ negli **altri venerdì dell'anno**, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere di carattere penitenziale.
- ✓ al digiuno sono tenuti i fedeli dai **diciotto** ai **sessanta** anni compiuti; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i **quattordici** anni.